**Ressort: Vermischtes**

# Studie: Walnüsse sorgen bei Männern für vitalere Spermien

Berlin, 17.10.2012, 08:19 Uhr

**GDN -** Junge Männer, die täglich 75 Gramm Walnüsse essen, haben vitalere und beweglichere Spermien. Das berichtet das Magazin "Apotheken Umschau".

In einer Studie mit 117 Teilnehmern zwischen 21 und 35 Jahren fanden sich demnach Anhaltspunkte, dass die Fettsäuren der kalorienreichen Nüsse die Spermienentwicklung günstig beeinflussen. Eine gute Beweglichkeit der Samenzellen ist wichtig für eine erfolgreiche Befruchtung. Ob Walnüsse auch Männern mit Zeugungsproblemen helfen könnten, wurde in der Studie nicht geklärt.

**Bericht online:**
https://www.germandailynews.com/bericht-648/studie-walnuesse-sorgen-bei-maennern-fuer-vitalere-spermien.html

**Redaktion und Veranwortlichkeit:**
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

**Haftungsausschluss:**
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

**Editorial program service of General News Agency:**
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619