

Ressort: Gesundheit

## Schokolade - Gut zum Herzen?

### Herzrhythmusstörungen

Cologne, 12.09.2017, 23:08 Uhr

**GDN** - Der Verzehr von Schokolade und dessen möglicher positiver Einfluss auf die Gesundheit sind immer wieder Gegenstand der Forschung. Eine dänische Studie untersuchte nun, ob der Verzehr von Schokolade das Risiko für Vorhofflimmern und Vorhofflattern reduzieren könnte.

Der Verzehr von Schokolade und dessen möglicher positiver Einfluss auf die Gesundheit sind immer wieder Gegenstand der Forschung. Eine dänische Studie untersuchte nun, ob der Verzehr von Schokolade das Risiko für Vorhofflimmern und Vorhofflattern reduzieren könnte. Ahand der breit angelegten dänischen Studie "Danish Diet, Cancer, and Health Study" (übersetzt: "Dänische Diät-, Krebs- und Gesundheits-Studie") untersuchte Mostofsky et al. (2017), ob der Verzehr von Schokolade einen Einfluss auf das Risiko für klinisch relevantes Vorhofflimmern oder Vorhofflattern hat.

Die Studie wertete Daten zum Schokoladenverzehr von 55.502 Patienten im Alter von 50 bis 64 Jahren über eine Dauer von 13,5 Jahren aus. Die Ergebnisse von Männern und Frauen unterschieden sich nicht. Es zeigte sich, dass sowohl Personen, die ein bis dreimal pro Monat Schokolade verzehrten als auch jene, die eine Portion pro Woche, zwei bis sechs Portionen pro Woche oder mehr als einmal täglich Schokolade konsumierten, ein ...

Weiterlesen unter:

#### Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-94556/schokolade-gut-zum-herzen.html>

#### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MStV: Defibrillation Info/ beilit

#### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Defibrillation Info/ beilit

#### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD

483 Green Lanes

UK, London N13NV 4BS

contact (at) unitedpressagency.com

Official Federal Reg. No. 7442619